



"det sker"

Oktober 2021

Ugedag	Dato	Kl.	Aktivitet	Tovholder
Uge 39				
Lørdag	2	11.00	I.P. Schmidtgården, fødselsdag med åbent hus	Benny 51 32 61 25
Uge 40				
Mandag	4	10.00	"Spillebulen"	Margit 25 34 76 72
Tirsdag	5	10.30	Petanque og krolf	Margit 25 34 76 73
Tirsdag	5	13.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Onsdag	6	12.00	"os der sparker dæk"	Bjarne 22 60 81 00
Torsdag	7	10.00	Travetur	Bent 75 92 84 79
Torsdag	7	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Uge 41				
Tirsdag	12	9.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Tirsdag	12	14.00	Tirsdagsklubben	Benny 51 32 61 25
Onsdag	13	9.00	"ud i det blå"	Bjarne 22 60 81 00
Torsdag	14	10.00	Travetur	Bent 75 92 84 79
Torsdag	14	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Fredag	15	17.00	"Vi støtter kulturen" Århus	Bjarne 22 60 81 00
Søndag	17	13.30	"Vi støtter kulturen" Sønderborg	Bjarne 22 60 81 00
Uge 42				
Mandag	18	10.00	"Spillebulen"	Margit 25 34 76 72
Tirsdag	19	9.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Tirsdag	19	14.00	Tirsdagsklubben	Benny 51 32 61 25
Onsdag	20	12.00	"Vi støtter Kulturen" Herning	Bjarne 22 60 81 00
Torsdag	21	10.00	Travetur	Bent 75 92 84 79
Torsdag	21	12.00	"os der sparker dæk" - Ålegilde	Bjarne 22 60 81 00
Torsdag	21	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72
Søndag	24	12.00	"Vi støtter kulturen" Odense	Bjarne 22 60 81 00
Uge 43				
Tirsdag	26	9.30	Håndarbejde	Margit 25 34 76 72
Tirsdag	26	14.00	Tirsdagsklubben	Benny 51 32 61 25
Onsdag	27	17.30	Spis sammen	Birthe 61 68 80 17
Torsdag	28	10.00	Travetur	Bent 75 92 84 79
Torsdag	28	13.00	"bevar DIG vel" = stolefitness /styrketræning	Margit 25 34 76 72

ret til ændringer forbeholdes

For at kunne deltage i NORDBO SENIOR's aktiviteter, skal du være medlem. Årskontingent 2021 kr. 200

Hjemmeside: nordbo senior.dk Adresse: Nordbo Senior, Nordre Kobbelvej 102, 7000 Fredericia